

1º ENTO. DE CTO. DE TECNICA NAVIDAD

LUGAR: Polideportivo Municipal de ALALPARDO

ORGANIZA: Gimnasio A. Muñoz

FECHA: Sábado 22 de Noviembre de 2008.

HORARIO: De 11 a 14 horas.

INSCRIPCIONES ENTRENAMIENTO DE CTO.: A través de los Clubes federados, que deberán enviar antes del día 13 de Noviembre, Hoja de Inscripción (adjunta) con todos los datos solicitados a la organización. Enviar por email a la dirección: tecnica@tkdlimpio.es. Se remitirá acuse de recibo.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR EN EL MISMO:

- Licencia Federativa en vigor.
- DNI (o libro de familia).
- Autorización paterna, para los menores de edad.

REGLAMENTO PARA LA COMPETICIÓN

CATEGORÍAS y PUMSES PREVISTOS

ADULTOS CINTURON NEGRO

INDIVIDUALES (MASCULINO Y FEMENINO)		DUOS (PAREJAS)	TRIO (MASC. Y FEM)	PUMSES
PUMSES	CATEG./ EDAD	CATEG./ EDAD		
4º a Taebek	Junior (14 a 18)	Pareja 1 (14 a 35)	Trío (14 a 35)	6º a SipChin
6º a SipChin	Senior 1 (19 a 30)			
		Senior 2 (31 a 40)	Pareja 2 (+ de 36)	Trío (+ de 36)
8º a Chonkwon	Master 1 (41 a 50)			
8º a Hansu	Master 2 (+ de 51)			

ADULTOS	Hasta marrón	Junior M. - Junior F. - Señor - Master. Puses: todas de 3º a 8º
INFANTIL	12 y 13 años marrón y negro	De 2º a 8º
	Hasta 11 años y hasta azul	De 1º a 5º
<p>- Todas las categorías deberán contar al menos con 3 participantes. Si no los tuviesen se unirá la categoría a la más similar (por edad, sexo o cinto) que tenga menos participación. Las categorías definitivas serán publicadas el 17 de Noviembre. (www.fmtkd.com).</p>		

- Rondas

Cinturones negro Adultos:

Se realizarán tres rondas, en la 1ª se realizarán dos puses del 1º grupo, en la 2ª ronda se podrán elegir puses de 1º o 2º grupo y 3ª ronda se realizarán 2 puses del 2º grupo. Repetir puses tendrá una penalización.

Hasta marrón e infantil

Se realizarán dos rondas, en las que se realizarán dos puses en cada una, por orden de menor a mayor a elegir dentro de los especificados en cada categoría. Repetir puses tendrá una penalización.

Más información en : www.fmtkd.com

CRITERIOS DE PUNTUACION

Puntuación: Al fallo. Según el sistema oficial electrónico, pero realizado a mano. Los jueces anotarán todos los fallos observados. Los deportistas parten en cada pumse de 50 puntos en Técnica y 50 en Presentación a los que se restarán los fallos. Esta cantidad se divide por 10 para obtener la puntuación del pumse.

Para la puntuación final será la suma de las 4 puntuaciones de los pumses.

En caso de empate los deportistas empatados realizarán un pumse por sorteo entre los correspondientes a su categoría.

Los deportistas que participan en el próximo Mundial participarán en este Cto. fuera de concurso y no serán puntuados.

1. Precisión.

- 1) Precisión de movimientos básicos
- 2) Detalles de cada Pumse

2. Presentación

- 1) Habilidad / Destreza
 - a. Precisión de gama de movimientos
 - b. Equilibrio
 - c. Velocidad y potencia
- 2) Expresión
 - a. Fuerza/ Velocidad/ Ritmo
 - b. Expresión de energía

VALORES DE PENALIZACION

1.1. Precisión.

Puntuación base: 5,00 puntos

a) 0,10 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor no realice los movimientos básicos ó el pertinente Pumse con precisión.

b) 0,50 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor cometa grandes errores de precisión al realizar los movimientos básicos ó Pumse pertinente.

1.2. Presentación.

Puntuación base: 5,00 puntos.

1.2.1. Habilidad / Destreza

a) En la valoración de destreza, serán deducidos 0,10 puntos en cada ocasión en la que un competidor no sea preciso en equilibrio, velocidad y potencia.

b) En la valoración de destreza, serán deducidos 0,50 puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en equilibrio, velocidad y potencia.

1.2.2. Expresión

a) En la parte de expresión, serán deducidos 0,10 puntos en cada ocasión en la que un competidor no exprese con precisión la dureza ó suavidad, lentitud ó rapidez y el ritmo.

b) En la parte de expresión, serán deducidos 0,50 puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en dureza ó suavidad, lentitud ó rapidez, y el ritmo.

FET de Taekwondo: Reglamento campeonato de España adultos de Pumse individual, pareja y equipos sincronizados Página: 19 de 31

2. Deducción de puntos

- 1) En caso de que un competidor exceda del tiempo límite, 0,50 puntos le serán deducidos de la puntuación final.
- 2) En caso de que un competidor cruce la línea límite, 0,50 puntos le serán deducidos de la puntuación final.

3. Calculo de la puntuación

- 1) Serán evaluadas tanto la precisión como la presentación.
- 2) La suma de las puntuaciones será la puntuación final.

4. Resta de puntos.

- 1) Los jueces tienen que deducir directamente los puntos. En otras palabras, por ejemplo; en caso de un desequilibrio, ellos restan los puntos negativos de su puntuación original.

5. Puntuación. (fallo, valoración)

Los jueces deberán de tener en cuenta: armonía, ritmo, flexibilidad, dinámica, potencia, precisión, actitud, y dificultad estimada. Como guía de puntuación sirva la escala de valores siguiente:

PRECISIÓN TÉCNICA:

DEDUCCIONES DE MENOS 0,10 PUNTOS

En caso de incidir en el mismo error se podrá penalizar un máximo de 5 veces.

A. SOGUI:

Todos los Sogui (posiciones de pies) que se hagan un poco fuera de lo normal.

Ejemplos: menos (- 0,10 punto)

1. La separación de los pies en las posiciones es un poco más grande o más pequeña de lo normal.
2. La punta de los pies en las posiciones no van en la dirección que corresponde a esa posición.
3. La flexión de la pierna no va acorde con la posición que esta efectuando en ese instante.

B. MAKI:

Todos los Maki (defensas) que se hagan un poco fuera de lo normal.

Ejemplos: menos (- 0,10 punto)

1. El ángulo de la defensa esta mal colocado.

FET de Taekwondo: Reglamento campeonato de España adultos de Pumse individual, pareja y equipos sincronizados Página: 27 de 31

2. El foco esta mal colocado.
3. La colocación del puño ó mano esta mal colocado.

C. GONKIOT:

Todos los Gonkiot (ataques) que se hagan un poco fuera de lo normal

Ejemplos: menos (- 0,10 punto)

1. El ángulo del ataque esta mal colocado.
2. El foco esta mal colocado.
3. La colocación del puño o mano esta mal colocado.

D. CHAGUI:

Todos los Chaguis (patadas) que se hagan un poco fuera de lo normal.

Ejemplos: menos (- 0,10 punto)

1. La patada esta un poco fuera del foco.
2. No estira la pierna al efectuar la patada.
3. No recoge flexionada la pierna después de realizar la patada.
4. No golpea con la zona adecuada de la patada que corresponde.
5. La patada la pega por encima de la cara.

DEDUCCIONES DE MENOS 0,50 PUNTOS

En caso de incidir en el mismo error se podrá penalizar un máximo de 5 veces.

E. SOGUI:

Todos los Sogui (posiciones de pies) que se hagan muy exagerados ó equivocados de una posición a otra.

Ejemplos: menos (0,50 puntos)

1. La separación de los pies en las posiciones es mucho más grande de lo normal.
2. La posición de los pies no es la que corresponde a esa técnica.

FET de Taekwondo: Reglamento campeonato de España adultos de Pumse individual, pareja y equipos sincronizados Página: 28 de 31

3. Añadir movimientos extra a las posiciones.
4. Omitir una posición.
5. La flexión de la pierna es exagerada acorde con la posición que esta efectuando en ese instante.

F. MAKI:

Todos los Maki (defensas) que se hagan muy exagerados ó equivocadas de una defensa a otra.

Ejemplos: menos (0,50 puntos)

1. El ángulo de la técnica esta muy mal colocado.
2. No tiene foco la técnica.
3. Omitir una técnica.
4. Equivoca una técnica por otra.
5. Añadir movimientos extras a la técnica.
6. Exagerar la técnica.

G. GONKIOK:

Todos los Gonkiok (ataques) que se hagan muy exagerados ó equivocados de un ataque a otro.

1. El ángulo de la técnica esta muy mal colocado.
2. No tiene foco la técnica.
3. Omitir una técnica.
4. Equivoca una técnica por otra.
5. Añadir movimientos extras a la técnica.
6. Exagerar la técnica.

H. CHAGUI:

Todos los Chagui (patadas) que se hagan muy exageradas ó equivocadas de una patada a otra.

Ejemplos: menos (- 0,50 puntos)

1. La patada esta totalmente fuera del foco.

FET de Taekwondo: Reglamento campeonato de España adultos de Pumse individual, pareja y equipos sincronizados Página: 29 de 31

2. Omitir una patada.
3. La patada no es la que corresponde a esa técnica.
4. La patada la pega por encima de la cabeza.
5. No Flexiona ni recoge la pierna al efectuar la patada.

PRESENTACIÓN:

DEDUCCIONES DE MENOS 0,10 PUNTOS

En caso de incidir en el mismo error se podrá penalizar un máximo de 5 veces.

Ejemplos: menos (- 0,10 punto)

1. Tiene un pequeño desequilibrio
2. Pierde la mirada en el pumse.
3. Dar cabezazos (giros bruscos de cabeza).
4. Insuficiente sentido del ritmo el pumse lo hace lento o por tiempos.
5. No lo hace ni fuerte ni flojo.
6. No tiene expresión.
7. Hace el Chumbi con las manos cerradas.
8. Saca las manos por debajo del abdomen inferior o las sube por encima del plexo al efectuar el Chumbi.
9. Desincroniza.
10. Levanta los talones al hacer el Chumbi.
11. No acaba donde comenzó el pumse.
12. El Kiapp no lo hace con el diafragma (suena mal)

DEDUCCIONES DE MENOS 0,50 PUNTOS

En caso de incidir en el mismo error se podrá penalizar un máximo de 5 veces.

Ejemplos: menos (- 0,5 punto)

FET de Taekwondo: Reglamento campeonato de España adultos de Pumse individual, pareja y equipos sincronizados Página: 30 de 31

1. Tiene un gran desequilibrio.
2. Caerse.
3. Mezclar un pumse con otro.
4. No tiene sentido del ritmo y muy poca concentración.
5. Omitir el Kiapp.
6. Añadir un Kiapp más.

1º ENTO. CTO. DE TECNICA NAVIDAD

TKDLimpio.es

HOJA DE INSCRIPCION

CLUB.....

DEPORTISTAS PARTICIPANTES

Nº LICENCIA	NOMBRE Y APELLIDOS	CINTO	FECHA DE NACIMIENTO	CATEGORIA

LA DIRECCIÓN DEL CLUB
.....a de Noviembre de 2008

FDO. _____